



DIE 6 SCHRITTE FORMEL ZURÜCK ZU DEINEM EX FREUND

[HTTPS://LOVE-REPAIR.DE](https://love-repair.de)

1 AKZEPTIERE SEINE ENTSCHEIDUNG



Er hat mit dir Schluss gemacht? Dann Akzeptiere seine Entscheidung. Lässt du ihm jetzt keine Luft, wird er sich in Bezug auf seine Entscheidung nur noch sicherer sein, das Richtige getan zu haben.

2 BRICH DEN KONTAKT AB!



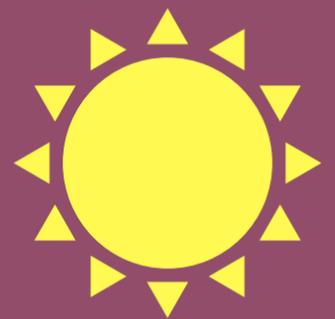
Und das für **mindestens 3 Wochen**. Wichtig ist es, das zu machen, ohne dass er was von deinem Vorhaben ahnt. Keine Nachrichten, Anrufe oder Sonstiges, um Kontakt mit deinem Ex aufzunehmen. Das wird dafür sorgen, dass er dich vermisst und etwas Gras über die Sache wächst.



3 ERHÖHE DEINE ANZIEHUNG

Mach dich Interessant für ihn ohne Kontakt zu ihm aufzunehmen. Gehe raus und strahle ein glückliches, befreites Lebensgefühl aus. Dadurch wird sich dein Ex die Frage stellen warum es dir so gut geht und gleichzeitig wirkst du Selbstbewusst auf dein Umfeld.

4 FINDE ZU DIR ZURÜCK



- Probiere etwas Neues, etwas was Du noch nie gemacht hast.
- Verändere dein Aussehen. Haare, Outfit. Wichtig ist du fühlst dich wohl.



5 BLEIBE GEDULDIG

Er wird dich anfangen zu vermissen und sich mit großer Wahrscheinlichkeit bei dir melden. Wenn du dich jetzt schon auf ihn einlässt, zeigst du ihm, dass er leichtes Spiel hat. Antworte ihm deshalb erst nach der Kontaktsperre.

6 DAS ERSTE TREFFEN



Mach ihm keine Vorwürfe für die Trennung. Auch wenn er Dich verlassen hat und Du immer noch nach einem „wieso“ suchst. Die Sache gehört der Vergangenheit an. Spreche deshalb keine alten Probleme beim Treffen an (**Ganz wichtig!**)